

Утверждаю  
Директор МБОУ «ОК «СтартУМ»  
Т.В.Солдатова  
Приказ № 778 от 30.08.2024г.



**План  
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и  
социально-значимых мероприятий  
школьного спортивного клуба «Олимп»  
на 2024-2025 учебный год**

**Цели:**

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

| № п/п  | Мероприятие   | Сроки прохождения        | Ответственные   |
|--|---|--------------------------|---|
| <b>1. Спортивно-организационная деятельность.</b>                        |   |                          |   |
| 1.   | Проведение заседаний клуба.<br>Утверждение совета клуба.<br>Составление плана работы на учебный год. Распределение обязанностей.  | Сентябрь                 | Красноперов С.В.,<br>руководитель ШСК,<br>учителя физической культуры |
| 2.   | Оформление стенда клуба:<br>оформление текущей документации; таблицы соревнований, поздравления, объявления.  | В течение года           | Красноперов С.В.,<br>руководитель ШСК,<br>учителя физической культуры |
| 3.   | Составление расписание занятий, секций, кружков.  | Сентябрь                 | Зам. директора<br>Белова С.Ю.   |
| 4.   | Проверка, корректировка работы клуба.   | В течение года           | Зам. Директора<br>Белова С.Ю.   |
| 5.   | Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.   | Сентябрь                 | Классные руководители 1-11 кл.  |
| <b>2. Спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия.</b> |   |                          |   |
| 1.   | Физкультминутки, гимнастика для глаз на уроках  | 1-11 класс,<br>ежедневно | Учителя-предметники, члены клуба                                      |
| 2.   | Занятия физическими упражнениями и игры в ГПД: Физкультминутки во время выполнения домашних заданий, прогулки и экскурсии, физические упражнения и игры в часы отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячами и т.д.) | ежедневно                | Учителя физической культуры   |
| 3.   | Общешкольная спартакиада  | В течение всего года     | Учителя физической культуры.  |
| 4.   | Русская лапта   | Сентябрь-октябрь         | Веретенников А.Ю.<br>Ложкина Д.А.                                     |
| 5.   | Первенство школы по Мини-футболу. В рамках проекта «Мини-футбол в школу»  | Ноябрь                   | Красноперов С.В.  |

|  |   |                                |  |
|--|---|--------------------------------|--|
| 6.   | Первенство по баскетболу  | Ноябрь-январь                  | Веретенников А.Ю.  |
| 7.   | Соревнования «А ну-ка парни!», «А ну-ка девушки!»   | В течение года                 | Учителя физической культуры                                |
| 8.   | Сдача нормативов ГТО  | В течение всего года           | Учителя физической культуры                                |
| 9.   | Дни здоровья  | Октябрь, февраль, апрель, май. | Учителя физической культуры                                |
| 10.  | Спортивные мероприятия в дни каникул  | По плану каникул               | Инструктор по спорту                                       |
| 11.  | Соревнования по лёгкой атлетике   | Апрель-май                     | Веретенников А.Ю.<br>Ложкина Д.А.                          |
| <b>3. Совместная работа с родителями и педагогами.</b> |   |                                |  |
| 1.   | Лекции для родителей на тему:<br>➤ Двигательный режим школьника<br>➤ Распорядок дня школьника<br>➤ Воспитание правильной осанки у детей |                                | Учителя физкультуры, классные руководители, фельдшер школы |
| 2.   | Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья                       | 1 раз в месяц                  | Учителя физкультуры, классные руководители, фельдшер школы |
| 3.   | Спортивные семейные праздники, Дни здоровья   | В течение года                 | Руководитель клуба   |
| 4.   | Методическая помощь учителям начальных классов, классным руководителям по физической культуре   | В течение года                 | Члены клуба  |
| 5.   | Методическая помощь учителям начальных классов, классным руководителям в организации и проведении туристических походов                 | Май                            | Учителя физкультуры  |
| 6.   | «Здоровье наших детей - в наших делах»  | Родительские собрания          | Классные руководители 1-11 классов                         |