

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «СтартУМ»  
города Губкина Белгородской области  
(структурное подразделение «Детский сад»)**

**ПРИНЯТА:**

на заседании Педагогического  
совета  
МБОУ «Образовательный  
комплекс «СтартУМ»

Протокол № 1 от 30.08  
2024 года

**СОГЛАСОВАНО:**

с Управляющим советом  
МБОУ «Образовательный  
комплекс «СтартУМ»

Протокол № 1 от 30.08  
2024 года

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор  
МБОУ «Образовательный  
комплекс «СтартУМ»

 Т.В. Солдатова

Приказ № 02 от 02.09  
2024 года



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПЛАТНОЙ УСЛУГИ  
по реализации кислородного коктейля  
для детей дошкольного возраста (3-7 лет)**

Срок реализации: 4 года

**Разработчик:**

Власенко Анна Ивановна,  
фельдшер  
Губкинской ОГБУЗ «ГДБ»

Губкин, 2024 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. Целевой раздел</b>	2
1.1. Пояснительная записка	2
1.2. Планируемые результаты реализации Программы	4
<b>2. Содержательный раздел</b>	4
2.1. Содержание деятельности	4
2.2. Взаимодействие с семьями воспитанников	5
<b>3. Организационный раздел</b>	5
3.1. Календарный график предоставления платной услуги по организации здорового питания (реализация кислородных коктейлей 1 курс (10 дней, 1 порция – 200,0 мл)).	5
<b>4. Информационно-методическое обеспечение реализации рабочей программы</b>	5
4.1. Материально-техническое оснащение	5

## **I. Целевой раздел.**

### **1.1. Пояснительная записка.**

Настоящая программа разработана в соответствии с:

- Федеральным законом РФ от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» от 15.05.2013 №26 (с изменениями);
- Гражданским кодексом Российской Федерации,
- Бюджетным кодексом Российской Федерации,
- Законом Российской Федерации от 07.02.1992 №2300-1 «О защите прав потребителей»,
- Уставом МБОУ «ОК «СтартУМ».

Здоровье ребенка является важнейшим интегральным показателем, отражающим его биологические и личностные характеристики, условия воспитания, образования, жизни в семье, качество окружающей среды, степень развития медицинской помощи, служб охраны материнства и детства и, в конечном счете, отношения государства к проблеме материнства и детства.

Социальные факторы, которые объединяют в себе фактор питания, образа жизни, социального благополучия и доступности медицинской помощи играют ведущую роль в процессе формирования здоровья.

Детский организм наиболее чувствителен к недостатку кислорода. Быстрый рост и высокая физическая активность требуют большого количества энергии. Она освобождается и используется организмом только при наличии достаточных доз кислорода – основного участника окислительно-восстановительных реакций.

Детский организм наиболее чувствителен к недостатку кислорода. Быстрый рост и высокая физическая активность требуют большого количества энергии. Она освобождается и используется организмом только при наличии достаточных доз кислорода – основного участника окислительно-восстановительных реакций.

Кислородный коктейль – напиток, насыщенный кислородом. На вид это густая воздушная пенка с тысячами пузырьков, наполненных молекулами кислорода. Всего одна порция напитка заменяет часовую прогулку в сосновом бору.

Кислородный напиток снимает физическую и умственную усталость, повышает иммунные силы, улучшает состояние нервной системы. Курсы приема кислородного коктейля с в МБОУ «ОК «СтартУМ» структурное подразделение «Детский сад» направлены на снижение заболеваемости простудными заболеваниями и компенсацию вреда длительного пребывания городских детей в закрытых помещениях.

Заинтересованность педагогического сообщества и родителей в улучшении системы оздоровления детей в МБОУ «ОК «СтартУМ» структурное подразделение «Детский сад» является актуальной и значимой. Одним из способов решения данной проблемы педагоги видят в оказании платных услуг по организации здорового питания (реализация кислородного коктейля).

#### **Цели программы:**

1. Укрепление и оздоровление воспитанников МБОУ «ОК «СтартУМ» структурное подразделение «Детский сад» посредством обогащения организма кислородом.
2. Профилактика простудных заболеваний. Повышение сопротивляемости организма к вирусным и инфекционным заболеваниям.
3. Воспитание бережного и заботливого отношения к своему здоровью.

**Срок реализации:** Программа рассчитана на 1 год учебный год:

- Ежемесячно – реализация кислородных коктейлей 1 курс (10 дней, 1 порция – 200,0 мл);

- Октябрь, март – реализация фиточая (1 порция – 200,0 мл).

## 1.2. Планируемые результаты реализации Программы.

- 1.Снижение общей заболеваемости воспитанников СП «Детский сад».
- 2.Снижение заболеваемости ОРВИ и гриппом.
- 3.Улучшение работоспособности детей, снижение утомляемости.

## 2. Содержательный раздел

### 2.1. Содержание деятельности

Оказывает платные услуги по организации здорового питания медицинская сестра. Перед оказанием платной услуги медицинская сестра осуществляет обработку рук водой с мылом, либо обработка ватой с медицинским спиртом 70-96% , иным антисептическим средством для рук.

Дети, которые будут принимать кислородные коктейли, должны иметь допуск от врача.

Оказание услуги по организации здорового питания включает использование воспитанниками кислородных коктейлей, приготовленных на основе экологически чистых сиропов, разрешенных в питании детей дошкольного возраста.

Сиропа хранятся в сухом прохладном месте в шкафу или в упаковках производителя, но не в холодильнике.

Одноразовая посуда хранится в упаковке производителя, при температуре от 0 С до 30 С, исключая попадание прямых солнечных лучей. Срок хранения согласно рекомендациям производителя, но не более года.

**Кислородный коктейль:** В состав кислородного коктейля входит кипяченая вода, сироп шиповника, сироп коня солодки.

Для приготовления кислородного коктейля используются следующее оборудование:

Концентратор кислорода. Данный прибор вырабатывает 93% кислород из атмосферного воздуха путём разделения воздуха на две основные составляющие: азот и кислород. Кислород поступает по кислородной трубке, которая подводится к специальному миксеру с помощью которого готовится кислородный коктейль. Кислородный концентратор имеет сертификат соответствия, санитарно-эпидемиологическое заключение, регистрационное удостоверение и данный прибор внесён в государственный реестр изделий медицинского назначения и медицинской техники.

Коктейлер представляет собой герметичный стеклянный или пластиковый сосуд, имеющий отверстие для входа кислорода и отверстие в виде носика для выхода пены. За счет того, что в сосуд наливается сок, смешанный с пенообразующим компонентом, происходит процесс пенообразования, а поступающий в сосуд кислород раздувает пену заполняя все свободное пространство, после чего часть пены вытекает из носика коктейлера.

В процессе оказания платных услуг по организации здорового питания необходимо соблюдать **технику безопасности и охрану труда:**

- Запрещается контакт пенообразователя кислородного и рук работника, эксплуатирующего его, с любым видом масел и жиров.
- Пенообразователь кислородный необходимо содержать в чистоте, регулярно протирать чистой тряпкой, смоченной чистой водой или медицинским спиртом 70-96% .
- Употребление крема для рук запрещается.
- Перед отпуском коктейля работник должен тщательно вымыть руки с мылом, или протереть ватой с медицинским спиртом 70-96%, обработать иным антисептическим средством.
- Нельзя допускать ударов по аппарату с кислородом.
- Нельзя оставлять аппарат на солнце или вблизи обогревательных приборов.
- Нельзя оставлять включенным без присмотра.

- Не подпускать детей к включенному аппарату.
- Проверка технического состояния пенообразователя (отсутствие утечки кислорода) производится один раз в шесть месяцев.

## **2.2. Взаимодействие с семьями воспитанников**

Оказание платных услуг по организации здорового питания осуществляется на основе договора с родителями (законными представителями).

Предварительно проводится опрос каждого родителя на предмет возможных аллергических реакций ребенка на компоненты кислородного коктейля.

Формы взаимодействия с родителями (законными представителями): выступления на родительских собраниях, памятки, оформление информационного стенда, папки, итоговое анкетирование родителей по результатам реализации платных услуг.

## **3. Организационный раздел**

### **3.1. Календарный график предоставления платной услуги по организации здорового питания (реализация кислородных коктейлей 1 курс (10 дней, 1 порция – 200,0 мл)).**

Возрастная группа	Месяц (октябрь – май)		Количество процедур в месяц
	1-я неделя	2-я неделя	
Младшая группа (3-4 года)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	10
Средняя группа (4-5 лет)	9.40-10.10	9.40-10.10	10
Старшая группа (5-6 лет)	10.20-10.50	10.20-10.50	10
Подготовительная группа (6-7 лет)	11.00-11.30	11.00-11.30	10

## **4. Информационно-методическое обеспечение реализации рабочей программы**

### **4.1. Материально-техническое оснащение реализации Программы**

Для обеспечения платной услуги по организации здорового питания в МБОУ «ОК «СтартУМ» структурное подразделение «Детский сад» создано необходимое материально-техническое оснащение:

- Медицинский кабинет.
- Кислородный коктейлер Armed.
- Одноразовые стаканчики, ложки на каждого ребенка.
- Сироп шиповника.
- Сироп коня солодки.
- Шкаф для хранения сиропов.