

Принято на заседании
Педагогического совета СП «Детский сад» МБОУ «ОК
«СтартУМ» города Губкина Белгородской области
Протокол №_1__ от «30»_08. 2024 г.

Утверждаю:
Директор МБОУ «ОК «СтартУМ»
города Губкина Белгородской области
Т.В. Солдатова
Приказ № _____ от
«___» _____ 2024 г.



Режим дня в структурном подразделении «Детский сад» МБОУ «Образовательный комплекс «СтартУМ» города Губкина Белгородской области на 2024 – 2025 учебный год

Холодный период

Режим дня
группы № 1 «Теремок»

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика	6.30 – 8.15	6.30 – 8.15	6.30 – 8.15	6.30 – 8.15	6.30 – 8.15
Утренняя прогулка	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Занятия (по подгруппам)	9.00 – 9.30	8.45 - 8.55	9.00-9.30	8.45 - 8.55	9.00-9.30
2-ой завтрак	9. 50 -10.00	9.45-9.55	9.20-9.30	9.35-9.55	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00 – 11.15	9.55– 11.15	9.30 –11.15	9.55 – 11.15	10.00 – 11.1
Занятия в игровой форме по подгруппам на воздухе			10:20 -10:30 10:30 -10:40		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.15 – 11.30	11.15 –11.30	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00	11.30 –12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 –15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 –15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.1
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 –16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
ООД	15.25 – 15.55	15.25 –15.55	15.25 – 15.55	15.25 – 15.55	15.25 – 15.5
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55 - 16.20	15.55 - 16.20	15.10 - 16.20	15.55 - 16.20	15,10 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.50	16.20 –16.50	16.20 – 16.50	16.20 –	16.20 – 16.50

Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.50	16.20 –16.50	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50
Чтение художественной литературы	16.50 – 17.00	16.50 –17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	17.00 – 18.00	17.00 –18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00- 18.30	18.00- 18.30	18.00- 18.30	18.00- 18.30	18.00- 18.30

Режим дня
группа № 2 «Колобок» (2-3года)

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30 – 8.15	6.30 – 8.15	6.30 – 8.15	6.30 – 8.15	6.30 – 8.15
Утренняя прогулка	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Занятия	1. 9.00 - 9.10 2. 9.30-9.40	9.00-9.10	9.00-9.10 9.30-9.40	9.05-9.15 9.30-9.40	9.00-9.10 9.30-9.40
2-ой завтрак	9. 50 -10.00	9. 50 -10.00	9. 50 -10.00	9. 50 - 10.00	9. 50 -10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00 – 11.15	10.00 – 11.15	10.00 – 11.15	10.00 – 11.15	10.00 – 11.15
Занятия в игровой форме по подгруппам на воздухе		10.25 – 10.35			
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.15 – 11.30	11.15 –11.30	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00	11.30 –12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 –15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 –15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 –16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00

Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55 - 16.20	15.55 - 16.20	15.10 - 16.20	15.55 - 16.20	15,10 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.50	16.20 –16.50	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50
Чтение художественной литературы	16.50 – 17.00	16.50 –17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	17.00 – 18.00	17.00 –18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00- 18.30	18.00- 18.30	18.00- 18.30	18.00- 18.30	18.00- 18.30

РЕЖИМ ДНЯ
группа № 12 «Лучик» (1,5-2 года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на воздухе (с учетом погодных условий), самостоятельная деятельность	6.30 – 8.00
Утренний прием детей на воздухе (с учетом погодных условий), самостоятельная деятельность	8.00 – 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10 – 8.30
Первый завтрак	8.30 – 8.50
Культурно – гигиенические навыки после первого завтрака; подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия №1	Понедельник, среда, четверг 9.00 – 9.10 (1 подгруппа) 9.15 – 9.25 (2 подгруппа) Вторник, пятница 9.00 – 9.10
№2	Понедельник, среда, четверг 9.30 – 9.40 (1 подгруппа) 9.45 – 9.55 (2 подгруппа) Вторник, пятница 9.20 – 9.30 (1 подгруппа) 9.35 – 9.45 (2 подгруппа)
Игры, общение, самостоятельная деятельность	Вторник, пятница 9.45 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, навыки самообслуживания, подготовка к обеду	11.40 – 11.50
Обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, дыхательная гимнастика, подготовка к полднику	15.20 – 15.30

Полдник	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы	15.45 – 16.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	16.00 – 16.30
Ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, наблюдения, индивидуальная работа с детьми и родителями, уход детей домой	17.00 – 18.30

Режим дня для детей группы №3 (2-3 г)

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30 – 8.15	6.30 – 8.15	6.30 – 8.15	6.30 – 8.15	6.30 – 8.15
Утренняя прогулка	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Занятия (по подгруппам)	9.00 – 9.10	9.05 – 9.15	9.00-9.10	9.05– 9.15	9.00-9.10
	9.10-9.20	9.25-9.35	9.10-9.20	9.25-9.35	9.10-9.20
	9.30-9.40 9.40-9.50	9.35-9.45		9.35-9.45	9.30-9.40 9.40-9.50
2-ой завтрак	9.50-10.00	9.45-9.55	9.20-9.30	9.45-9.55	9.50—10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00 – 11.15	9.55– 11.15	9.30 –11.15	9.55 – 11.15	10.00 – 11.15
Занятия в игровой форме по подгруппам на воздухе			10.20-10.30 10.30-10.40		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.15– 11.30	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00	11.30– 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры	15.00- 15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50
Чтение художественной литературы.	16.50 –17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-18.30	17.00- 18.30	17.00- 18.30	17.00- 18.30	17.00- 18.30

Режим дня в группе № 8 (для детей с 4 до 5 лет)

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей,	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.00	6.30 –7.30	6.30 – 7.30

самостоятельная					
деятельность Утренняя прогулка	7.30-8.00	7.30-8.00	7.00-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
самостоятельная деятельность	8.10- 8.20	8.10- 8.20	8.10- 8.20	8.10- 8.20	8.10- 8.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30– 9.00	8.30– 8.55	8.30– 9.00	8.30– 9.00	8.30– 9.00
Самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20				9.00-9.05
занятия	8.55 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 – 9.20	9.00-9.20
	9.25 - 9.45	9.30 – 9.50	10.00 - 11.00 (1 подгр 2 подгр.)	9.30 – 9.50	11.00 - 11.20 Физическая культура на улице
Самостоятельная деятельность	9.45-10.00	9.50-10.00		9.50-10.00	9.20-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-11.40	10.10-11.40	9.00-9.50	10.10-11.40	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	9.45 – 9.50	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15– 15.25	15.15– 15.25	15.15– 15.25	15.15– 15.25	15.15– 15.25
Самостоятельная деятельность	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50 – 16.15	15.25 – 16.15	15.25 – 16.15
Развлечения		15.25 – 15.50 по физической культуре (1 раз в месяц)	15.25 – 15.50 Музыкаль ное (1 раз в месяц)		
Подготовка к ужину	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30
Ужин	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Чтение художественной литературы	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.15	17.00-18.00	17.00-18.00
Возвращение с прогулки, Уход детей домой	18.00-18.30	18.00-18.30	18.15-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30

Режим дня в группе № 5 (для детей с 6 до 7 лет)

<i>Дни недели</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
-------------------	--------------------	----------------	--------------	----------------	----------------

Прием, осмотр	6.30 – 8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя прогулка	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Самостоятельная деятельность	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку	8.40 – 8.45	8.40 – 8.45	8.40 – 8.45	8.40 – 8.45	8.40 – 8.45
Завтрак	8.45– 9.00	8.45– 9.00	8.45– 9.00	8.45– 9.00	8.45– 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00– 9.30
	9.55-10.25	10.00-10.30	9.40 - 10.10	9.40 – 10.10	
	10.35-11.05	11.30-12.00 (на улице)	11.00-11.30 11.30-12.00	10.20-10.50	10.45-11.15
Самостоятельная деятельность	9.30 – 9.55	9.30-10.00	10.10- 11.00		9.30 – 10.45
2-ой завтрак	9.45-9.55	9.50-10.00	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	11.05 – 11.50	10.40– 11.50	10.10 – 11.00	10.50– 11.50	11.15– 11.50
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 5.15
Полдник	15.15– 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Работа по проектам	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Подготовка к ужину	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Ужин	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Чтение художественной литературы	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	17.00-18.15	17.00-18.15	17.00-18.15	17.00-18.15	17.00-18.15
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30

Режим дня в группе № 4 (для детей с 6 до 7 лет)

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
------------	-------------	---------	-------	---------	---------

Прием, осмотр	6.30 – 8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя прогулка	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00– 9.30
	10.20 – 10.50	9.40 -10.10	9.40 –10.10	9.40 – 10.10	10.00 -10.30
		10.35 – 11.05	10.20 -10.50	10.35 – 11.05	10.30 – 11.00
Самостоятельная деятельность	9.30 – 10.20	10.10 – 10.35	10.50 - 11.20	10.10–10.35	9.30 –10.00
2-ой завтрак	10.00-10.15	10.10-10.15	10.10 –10.15	10.10 –10.15	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15– 12.00 11.30-12.00 физическая культура на воздухе	10.35– 11.50	11.20- 11.50	11.05- 11.50	11.00- 11.50
Подготовка к обеду. Самостоятельная деятельность.	12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50- 12.00
Обед	12.00 – 12.30	12.00 –12.30	12.00 –12.30	12.00 –12.30	12.00 –12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры.	15.00 – 15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00 -15.20	15.00 -15.20
Полдник	15.20 - 15.30	15.20 –15.30	15.20 –15.30	15.20 –15.30	15.20 –15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.15
Подготовка к ужину	16.15 – 16.30	16.15 –16.30	16.25 –16.30	16.25 –16.30	16.15 –16.30
Ужин	16.30 – 16.50	16.30 –16.50	16.30 –16.50	16.30 –16.50	16.30 –16.50
Чтение художественной литературы	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	17.00-18.15	17.00-18.15	17.00-18.15	17.00-18.15	17.00-18.15
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30

Режим дня в группе № 11 (для детей с 3 до 4 лет)

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
------------------	-------------	---------	-------	---------	---------

Утренний прием детей. Самостоятельная деятельность	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00 Прием детей на улице (Прогулка)	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20– 8.45	8.20– 8.45	8.20– 8.45	8.20– 8.45	8.20– 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00	8.45 – 9.05	8.45- 9.00	8.40 – 9.00	8.55 – 9.05
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15	9.05 – 9.20	9.00 – 9.30	9.00 – 9.15	9.05 – 9.20
Самостоятельная деятельность	9.30 – 9.45	9.35– 9.50	9.30-10.00	9.30 – 9.45	9.35-9.50
Самостоятельная деятельность	9.45-9.50	9.50- 9.55		9.45- 9.50	9.50-9.55
2-ой завтрак	9.50 -9.55	9.55-10.00	10.00-10.10	9.50-9.55	9.55-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.55- 10.05 10.05 – 11.50	10.00 –10.10 10.10 –11.55	11.00-11.10 11.10-11.50	9.55 -10.05 10.05 – 11.50	10.00- 10.10 10.10 – 11.50 11.15 – 11.30 (физическая культура на воздухе)
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.50 – 12.05	11.55 – 12.05	11.50 – 12.05	11.50 – 12.05	11.50 – 12.05
Обед	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00
Гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность	15.25 – 16.15	15.35 – 16.15	15.35 – 16.15	15.35 – 16.15	15.35 – 16.15
Организованная образовательная деятельность			15.40 – 15.55 Развлечение по физической культуре (1 раз в месяц)	15.40 – 15.55 Музыкальное развлечение (1 раз в месяц)	
Подготовка к ужину	16.15 – 16.20	16.15 – 16.20	16.15 – 16.20	16.15 – 16.20	16.15 – 16.20
Ужин	16.20 – 16.50	16.20 – 16.45	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50	16.20 – 16.45
Чтение художественной литературы	16.50-17.00	16.45-16.55	16.50-17.00	16.50-17.00	16.45-16.55
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	17.00-18.15	16.55-18.15	17.00-18.15	17.00-18.15	16.55-18.15
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	18.15. - 18.30	18.15. - 18.30	18.15. - 18.30	18.15. - 18.30	18.15. - 18.30

Режим дня группы №9 «Веселые ребята» (дети с 6 до 7 лет)

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей. Самостоятельная деятельность Прогулка	6.30 – 8.15 7.40 – 8.30	6.30 – 8.15 8.05 – 8.30	6.30 – 8.15 8.10 -8.30	6.30 – 8.15 7.45-8.30	6.30 – 8.15 8.10-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку	8.40-8.45	8.40-8.45	8.40-8.45	8.40-8.45	8.40-8.45
Завтрак	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
занятия	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 – 9.30
	9.40 -10.10	9.40 -10.10	10.05 - 10.35	9.40-10.10	10.05-10.35
	10.35 -11.05	10.20 -10.50		11.00 – 11.30 бассейн	
Самостоятельная деятельность	10.20 -10.35		9.30-10.00		9.30 -10.00
2-ой завтрак	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10.00- 10.05	10.10- 10.20	10.00- 10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.05 – 11.15 11.15– 11.50	10.50– 11.00 11.00 – 11.50	10.35– 10.45 10.45 – 11.50 11.15-11.40 физическая культура на воздухе	10.20 - 10.40 10.40 – 11.10	10.35– 10.45 10.45 – 11.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.10 -11.20 11.50-12.00	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15– 15.25	15.15– 15.25	15.15– 15.25	15.15– 15.25	15.15– 15.25
занятия	15.25-15.55				
Самостоятельная деятельность	15.55-16.20	15.25-16.20	15.25-16.20	15.55 – 16.20	15.55 – 16.20
Развлечения				15.25 – 15.55 по физической культуре (1 раз в месяц)	15.25 – 15.55 Музыкаль ное (1 раз в месяц)
Подготовка к ужину	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 –	16.20 – 16.30	16.20 –

			16.30		16.30
Ужин	16.30 – 16.50				
Чтение художественной литературы	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	17.00-18.25	17.00-18.25	17.00-18.25	17.00-18.30	17.00-18.25
Возвращение с прогулки, Уход детей домой	18.25-18.30	18.25-18.30	18.25-18.30	18.25-18.30	18.25-18.30

Режим дня группы №13 (дети с 3 до 4 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием на воздухе (с учетом погодных условий), игры, общение, индивидуальная работа	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к завтраку	8.10 – 8.30
Первый завтрак	8.30 – 8.50
Культурно – гигиенические навыки после первого завтрака; подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Прогулка: игровая деятельность, наблюдения, детский труд, игровая и экспериментальная деятельность, индивидуальная работа, свободная игровая деятельность	9.00 – 11.30
Музыкально-художественная, двигательная деятельность	9.15 – 9.30 (Вт, Пт) 9.15 – 9.30 (Пн, Ср, Чт)
Второй завтрак	10.00
Возвращение с прогулки, навыки самообслуживания	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду	11.40 – 11.45
Обед	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, досуги, общение, индивидуальная работа, детский труд, художественное творчество; подготовка к ужину	15.45 – 16.30
Ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, наблюдения, индивидуальная работа с детьми и родителями, уход детей домой	17.00 – 18.30

Режим дня в разновозрастной группе № 14

Режимные моменты	Время
Утренний прием на воздухе (с учетом погодных условий), игры, общение, индивидуальная работа	6.30 – 8.07
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к завтраку	8.10 – 8.30
Первый завтрак	8.30 – 8.50
Культурно – гигиенические навыки после первого завтрака; подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Прогулка: игровая деятельность, наблюдения, детский труд, игровая и экспериментальная деятельность, индивидуальная работа, свободная игровая деятельность	9.00 – 12.00
Музыкально-художественная, двигательная деятельность	9.30 – 10.00 (понедельник, четверг) 9.30 – 10.00 (понедельник, вторник, пятница)
Второй завтрак	10.05
Возвращение с прогулки, навыки самообслуживания	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду	12.15 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, досуги, общение, индивидуальная работа, детский труд, художественное творчество; подготовка к ужину	15.45 – 16.30
Ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, наблюдения, индивидуальная работа	17.00 – 18.30

Режим дня в группе № 15 «Непоседы»
(для детей 3-4 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на воздухе (с учетом погодных условий), самостоятельная деятельность	6.30 – 8.00
Утренний прием детей на воздухе (с учетом погодных условий), самостоятельная деятельность	8.00 – 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10 – 8.30
Первый завтрак	8.30 – 8.50
Культурно – гигиенические навыки после первого завтрака; подготовка к занятиям	8.50 – 9.00 Понедельник 8.50 – 8.55
Занятия № 1	9.00 – 9.15 Понедельник 8.55 – 9.10

№ 2	Понедельник 9.20 – 9.35 Вторник 9.25 – 9.40 Четверг 9.30 – 9.45 Пятница 11.20 – 11.35
Игры, общение, самостоятельная деятельность	Понедельник, вторник 9.40 – 9.55 Среда, пятница 9.15 – 9.55
Второй завтрак	9.55 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.35
Возвращение с прогулки, навыки самообслуживания, подготовка к обеду	11.35 – 11.55
Обед	11.55 – 12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25 – 15.05
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, дыхательная гимнастика, подготовка к полднику	15.05 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.35
Занятия	Среда 16.00 – 16.15
Чтение художественной литературы	Понедельник, вторник, четверг, пятница 15.35 – 16.00 Среда 15.35 – 15.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	Понедельник, вторник, четверг, пятница 15.50 – 16.30
Ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, наблюдения, индивидуальная работа с детьми и родителями, уход детей домой	17.00 – 18.30

Режим дня в группе № 16 «Солнышко»
(для детей 5-6 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на воздухе (с учетом погодных условий), самостоятельная деятельность	6.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Первый завтрак	8.30 – 8.50
Культурно – гигиенические навыки после первого завтрака; подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия № 1	9.00 – 9.25 Пятница 8.55 – 9.20
№ 2	Понедельник 9.35 – 10.00 Вторник 9.40 – 10.05 Среда 10.20 – 10.45 Четверг 11.40 – 12.05 Пятница 9.30 – 9.55
№ 3	-

Игры, общение, самостоятельная деятельность	Среда, четверг 9.25 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, навыки самообслуживания, подготовка к обеду	11.50 – 12.05
Обед	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35 – 15.05
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, дыхательная гимнастика, подготовка к полднику	15.05 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Занятия	Вторник, среда, четверг 15.40 – 16.05
Чтение художественной литературы	Понедельник, пятница 15.40 – 15.50 Вторник, среда, четверг 16.15 – 16.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	Понедельник, пятница 15.50 – 16.30
Ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, наблюдения, индивидуальная работа с детьми и родителями, уход детей домой	17.00 – 18.30

Режим дня в группе № 6 (дети 5-6 лет)

<i>Дни недели</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, дежурство	6.30 – 8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
самостоятельная деятельность	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность			9.00 – 9.30		9.00 - 9.05
Занятия	9.00 - 9.25	9.00 – 9.25	9.30 – 9.55	9.00 – 9.25	9.05 – 9.30
	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00			9.40 - 10.05
Самостоятельная деятельность			9.55- 10.00	9.25 – 10.00	
2-ой завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00 -10.10	10.05-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10 – 10.20 10.20– 12.00	10.10– 10.20 10.20 – 12.00	10.10– 10.20 10.20 – 11.20 11.00-11.25 Физическое развитие на воздухе	10.10 – 10.20 10.20 – 10.50 10.50 – 11.50 физическое развитие	10.15– 10.25 10.25 – 12.00

				плавание	
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20– 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-16.15				15.30-16.15
Занятия		15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30– 15.55	
Подготовка к ужину	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30	16.25 – 16.30	16.25 – 16.30	16.25 – 16.30
Ужин	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	16.50-18.15	16.50- 18.15	16.50-18.15	16.50-18.15	16.50-18.15
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	18.15-18.30	18.15- 18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30

Режим группы № 7 «Кораблик» (дети 3-4 г)

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей. Самостоятельная деятельность	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00 Прием детей на улице (Прогулка)	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20– 8.45	8.20– 8.45	8.20– 8.45	8.20– 8.45	8.20– 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 – 8.55	8.45 – 9.00	8.45- 9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.05– 9.20	9.00--10.00	9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность	9.25– 9.40	9.25– 9.40	9.30-9.45	10.15 – 10.00- 10.30	
Самостоятельная деятельность	9.40-9.45	9.40- 9.45	9.40-9.45	10.00-10.05	9.20-9.25
2-ой завтрак	9.45 -9.55	9.45-9.55	9.45-9.50	9.05-10.10	9.45-9.55

Подготовка к прогулке. Прогулка	9.55- 10.00 10.05 – 11.50	9.55 –10.10 10.10 –11.55	9.50- 10.05 10.05 – 11.50	10.35-10.45 10.45.11.50	9.55- 10.10 10.10 – 11.55 11.00 – 11.15 (физическая культура на воздухе)
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.50 – 12.05	11.55 – 12.05	11.50 – 12.05	11.50 – 12.05	11.55 – 12.05
Обед	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00
Гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность	15.25 – 16.15	15.35 – 16.15	15.35 – 16.15	15.35 – 16.15	15.35 – 16.15
Организованная образовательная деятельность			15.40 – 15.55 Развлечение по физической культуре (1 раз в месяц)	15.40 – 15.55 Музыкаль ное развлечен ие (1 раз в месяц)	
Подготовка к ужину	16.15 – 16.20	16.15 – 16.20	16.15 – 16.20	16.15 – 16.20	16.15 – 16.20
Ужин	16.20 – 16.50	16.20 – 16.45	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50	16.20 – 16.45
Чтение художественной литературы	16.50-17.00	16.45-16.55	16.50-17.00	16.50-17.00	16.45-16.55
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	17.00-18.15	16.55-18.15	17.00-18.15	17.00-18.15	16.55-18.15
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	18.15. - 18.30	18.15. - 18.30	18.15. - 18.30	18.15. - 18.30	18.15. - 18.30

РЕЖИМ ДНЯ

в старшей группе компенсирующей направленности №10 (дети с 5 до 6)

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей. Самостоятельная деятельность Прогулка	6.30 – 8.10 7.50 – 8.10	6.30 – 8.10 7.50 – 8.10	6.30 – 8.10 7.50- 8.10	6.30 – 8.10 7.50 -8.10	6.30 – 8.10 7.50-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
занятия	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25	9.00 – 9.25
	9.45 - 10.10	10.00.-10.25	9.40 -10.10	10.00 -10.25	9.40 -10.10
			11.00.-11.25 физическая	15.30 -15.55	11.00 -11.25 (бассейн)

			культура на воздухе		
	9.25-9.45 Самостоят. деятельность	9.25 – 10.00 Самостоят. деятельность	9.25 - 9.40 Самостоят. деятельность	9.25 - 10.00 Самостоят. деятельность	9.25 – 9.40 10.10 - 11.00 самостоят. деятельность
2-ой завтрак	10.10- 10.20	10.00 - 10.10	10.00-10.05	10.05-10.15	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.35 – 10.50 10.50– 11.15	10.10– 10.25 10.25 – 11.45	10.30– 10.45 10.45 – 11.45 11.00.-11.25 физическая культура на воздухе	11.05-11.45	10.35– 10.50 10.50 – 11.45
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45-12.00	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20– 15.30	15.20– 15.30	15.20– 15.30	15.20– 15.30	15.20– 15.30
занятия				15.30 -15.55	
Самостоятельная деятельность	15.30-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15
Развлечения				15.25 – 15.50 по физической культуре (1 раз в месяц)	15.30 – 15.55 Музыкальное (1 раз в месяц)
Подготовка к ужину	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30
Ужин	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Чтение художественной литературы	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	17.00-18.25	17.00-18.25	17.00-18.25	17.00-18.25	17.00-18.25
Возвращение с прогулки. Уход детей домой	18.25-18.30	18.25-18.30	18.25-18.30	18.25-18.30	18.25-18.30

**Режим организации жизни детей в теплый период года
на 2024 – 2025 учебный год**

в МБОУ «Образовательный комплекс «СтартУМ» (структурное подразделение «Детский сад»)

Режимные моменты	Дети 1,5-3 года	Дети 3-4 лет	Дети 4-5 лет	Разновозрастная группа № 14	Дети 5-6 лет	Дети 6-7 лет
Утренний прием на воздухе (с учетом погодных условий), игры, общение, индивидуальная работа	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.07	6.30 – 8.07	6.30 – 8.14	6.30 – 8.14
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к завтраку	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Первый завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Культурно – гигиенические навыки после первого завтрака; подготовка к прогулке	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Прогулка: игровая деятельность, наблюдения, детский труд, игровая и экспериментальная деятельность, индивидуальная работа, свободная игровая деятельность	9.00 – 11.30	9.00 – 11.30	9.00 – 11.55	9.00 – 12.00	9.00 – 12.00	9.00 – 12.00
Музыкально-художественная, двигательная деятельность (понедельник-четверг) Итоговое мероприятие (пятница)	9.00 – 9.10 9.00 – 9.10 9.00 – 9.10	9.15 – 9.25 9.15 – 9.25 9.15 – 9.25	11.05 – 11.25 11.05 – 11.25 11.05 – 11.25	9.30 – 9.55 9.30 – 9.55 9.30 – 9.55	10.40 – 11.05 10.40 – 11.05 10.40 – 11.05	10.05 – 10.35 10.05 – 10.35 10.05 – 10.35
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, навыки самообслуживания	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.55 – 12.05	12.00 – 12.10	12.10 – 12.15	12.10 – 12.15
Подготовка к обеду	11.40 – 11.45	11.40 – 11.45	12.05 – 12.10	12.15 – 12.20	12.15 – 12.20	12.15 – 12.20
Обед	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.40 – 15.10	12.50 – 15.15	12.50 – 15.15	12.50 – 15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.10 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к прогулке,	15.45 –	15.45 – 16.30	15.45 –	15.45 –	15.45 –	15.45 –

прогулка: игры, досуги, общение, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, детский труд, художественное творчество; подготовка к ужину	16.30		16.30	16.30	16.30	16.30
Ужин	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, наблюдения, индивидуальная работа с детьми и родителями, уход детей домой	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30

Режим дня летний период для детей от 1,5 до 3 лет

Приём детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на свежем воздухе	6.30-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная деятельность, труд, игры, наблюдения, физкультурно-оздоровительная работа, чтение, художественно-творческая деятельность, общение	9.00 -11.30
Музыкально-художественная, двигательная деятельность	9.00-9.10 9.00-9.10
Итоговые мероприятия (Среда, четверг)	
2 завтрак	9.15-9.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.40
Обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительная работа, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-16.30
Подготовка к ужину	16.30-16.50
Ужин	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой	16.50-18.30

Режим дня летний период для детей от 3 до 4 лет

Приём детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на свежем воздухе	6.30-8.07
Подготовка к завтраку, завтрак	8.07-8.20 8.20-8.55
Самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная деятельность, труд, игры, наблюдения, физкультурно-оздоровительная работа, чтение, художественно-творческая деятельность, общение	9.00-11.55
Музыкально-художественная, двигательная деятельность	9.40 -10.00
Итоговое мероприятие (Среда, четверг)	9.40 -10.00

2 завтрак	10.00 -10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.55 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительная работа, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность	15.50-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.20
Подготовка к ужину	16.20 -16.30
Ужин	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой	16.50-18.30
Подготовка к ужину	16.20 -16.25
Ужин	16.25-16.45

Режим дня летний период для детей от 4 до 5 лет

Приём детей на улице, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика на свежем воздухе	6.30-8.20 8.05 – 8.12
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.25 8.25-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная деятельность, труд, игры, наблюдения, физкультурно-оздоровительная работа, чтение, художественно-творческая деятельность, общение	9.00-12.00
Музыкально-художественная, двигательная деятельность	11.00-11.20
Итоговое мероприятие (Среда, четверг)	11.05 -11.25
2 завтрак	10.25-10.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00 -12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительная работа, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность	15.50-16.10
Чтение художественной литературы	16.10-16.20
Подготовка к ужину	16.20 -16.25
Ужин	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой	16.50-18.30

Режим дня летний период для детей от 5 до 6 лет

Приём детей на улице, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика на свежем воздухе	6.30-8.20 8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.30 8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная деятельность, труд, игры, наблюдения, физкультурно-оздоровительная работа, чтение, художественно-	9.00-12.25

творческая деятельность, общение	
Музыкально-художественная, двигательная деятельность	11.30 – 11.55
Итоговое мероприятие (Среда, четверг)	9.15- 9.40
2 завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.25 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительная работа, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность	15.50-16.10
Чтение художественной литературы	16.10-16.20
Подготовка к ужину	16.20 -16.25
Ужин	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой	16.50-18.30

РЕЖИМ ДНЯ для детей 6-7 лет

Приём детей на улице, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика на свежем воздухе	6.30-8.20 8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.30 8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная деятельность, труд, игры, наблюдения, физкультурно-оздоровительная работа, чтение, художественно-творческая деятельность, общение	9.00-12.30
Музыкально-художественная, двигательная деятельность	12.00-12.25
Итоговое мероприятие (Среда, четверг)	11.00-11.25
2 завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.30 -12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительная работа, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность	15.50-16.10
Чтение художественной литературы	16.10-16.20
Подготовка к ужину	16.20 -16.30
Ужин	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой	16.50-18.30

Режим дня летний период для детей от 6 до 7 лет

Приём детей на улице, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика на свежем воздухе	6.30-8.30 8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.40 8.40-8.55
Самостоятельная деятельность	8.55-10.10
2 завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная деятельность, труд, игры, наблюдения, физкультурно-оздоровительная работа, чтение, художественно-творческая деятельность, общение	10.20-10.40 11.00-12.40

Музыкально-художественная, двигательная деятельность	11.00-11.30
Итоговое мероприятие (Среда, четверг)	11.35 -12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.40 -12.40
Обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительная работа, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность	15.40-16.10
Чтение художественной литературы	16.10-16.20
Подготовка к ужину	16.20 -16.30
Ужин	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой	16.50-18.30

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППАХ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОНР
№ 9, 10 (дети 5-7 лет)

Приём детей на улице, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика на свежем воздухе	6.30-8.30 8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.40 8.50-9.00
Самостоятельная деятельность	9.00 – 9. 10
Подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная деятельность, труд, игры, наблюдения, физкультурно-оздоровительная работа, чтение, художественно-творческая деятельность, общение	9.10-11.00 11.00-12.40
Музыкально-художественная, двигательная деятельность	10.40-11.10
Итоговое мероприятие (Среда, четверг)	9.40 – 10.05
2 завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.10 -12.300
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 -15.00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительная работа, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность	15.40-16.10
Чтение художественной литературы	16.10-16.20
Подготовка к ужину	16.20 -16.30
Ужин	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой	16.50-18.30