ПАМЯТКА

Ежегодно в зимний период на водных объектах гибнут люди, в том числе дети.

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в данный период часто приводит к трагедии. Чтобы избежать несчастного случая, родителям необходимо уделять внимание своим детям.

**Уважаемые родители!**

Не оставляйте детей одних!

Взрослому человеку вполне понятно, что передвижение по льду связано с большой опасностью. Необходимо объяснить ребенку, что игры на льду — это опасное развлечение. Не всегда осенний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, а сразу может провалиться. Следует рассказывать детям об опасности выхода на непрочный лед, интересоваться, где ребенок проводит свое свободное время, не допускать нахождение детей на водоемах в осенне-зимний период. Особенно недопустимы игры на льду!

Легкомысленное поведение детей, незнание и пренебрежение элементарными правилами безопасного поведения - первопричина грустных и трагических последствий.

*Чтобы избежать опасности, запомните:*

* осенний лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни;
* безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 см;
* переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда палкой;
* лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов;
* крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.

*Что делать, ecли Вы провалились и оказались в холодной воде:*

* не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
* раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;
* попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
* выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

# В любом случае при возникновении чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить по телефону: 112 (все звонки бесплатны).

**Взрослые, не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на**

# лед, беспечность может обернуться трагедией!