УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Образовательный комплекс «СтартУМ» города Губкина Белгородской области
_____ Т.В. Солдатова
Приказ № 8 от 01.09.2022

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «СТАРТУМ» ГОРОДА ГУБКИНА БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Образовательный комплекс «СтартУМ» города Губкина Белгородской области (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 года №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10»Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями от 24 ноября 2015 года).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ ««Образовательный комплекс «СтартУМ» города Губкина Белгородской област (далее – Учреждение).

1.3. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями).

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Учреждением самостоятельно в соответствии с перспективным учебным планом, зафиксированным в образовательной программе, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утверждаемым приказом директора Учреждения.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время началаи окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается впервый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года складывается из суммы учебныхнедель и промежуточной аттестации, утверждается ежегодно в календарномучебном графике.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-9 классов (количество четвертей – 4) и полугодия для 10-11 классов (количествополугодий – 2).

2.6. После каждой учебной четверти следуют каникулы (четверти чередуютсяс каникулами).

2.7. Сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул разрабатываются в календарном учебном графике и утверждаются Учреждением ежегодно.

2.8. Обучение в Учреждении ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 08 часов 30 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью 20 минут.

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора Учреждения.

2.12. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре-октябре – 3 урока по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – 4 урока по 35 минут; с января по май – 4 урока по 40 минут каждый. После второго урока проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня для обучающихся 1-х классов не превышает 4 уроков в день. Общий объем нагрузки в течение дня не превышает 4 уроков в день и 1 раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.

2.10.Расписание звонков для обучающихся 1-х классов:

для 1-х классов *сентябрь, октябрь –* *3 урока по 35 минут*	для 1-х классов *ноябрь, декабрь –* *4 урока по 35 минут*	для 1-х классов *январь-май –* *4 урока по 40 минут*
1. 08.30 – 09.05 2. 09.20 – 09.55 Динам.пауза 10.15 – 10.55 3. 10.55 – 11.30	1. 08.30 – 09.05 2. 09.20 – 09.55 Динам.пауза 10.15 – 10.55 3. 10.55 – 11.30 4. 11.50 – 12.25 5. 12.40 – 13.15 (1 раз в неделю – физическая культура)	1.08.30 – 09.10 2.09.25 – 10.05 Динам.пауза 10.05 –10.45 3. 10.45 – 11.25 4. 11.45 – 12.25 5. 12.40 – 13.20 (1 раз в неделю – физическая культура)

2.11. Продолжительность уроков во 2-11-х классах составляет 45 минут (класс для обучающихся с ОВЗ) – 40 минут). Продолжительность перемен между уроками составляет после первого и четвертого уроков – 15 минут, после второго и третьего уроков – 20 минут, после пятого и шестого уроков – 10 минут.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

2.12.Расписание звонков для обучающихся 2-11-х классов:

для 2-11х классов *урок 45 минут*	для 2-4 классов (с ОВЗ) *урок 40 минут*
1. 08.30-09.15 2. 09.30-10.15 3. 10.35-11.20 4. 11.40-12.25 5. 12.40-13.25 6. 13.35-14.20	1. 08.30-09.10 2. 09.25-10.05 3. 10.25-11.05 4. 11.25-12.05 5. 12.20-13.00

7. 14.30-15.15	

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемойучастниками образовательного процесса (ФГОС), и учебного плана, состоящего из федерального, регионального и школьного компонентов (ФКГОС), не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10 - 11	34

2.14. В Учреждении для обучающихся уровня среднего общего образования организуется профильное обучение, в том числе формируются индивидуальные учебные планы. Профиль (направленность)определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.17. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются вдокументации Учреждения номером, отражающим год обучения. За каждымклассом закрепляется классный руководитель из числа педагогическихработников Учреждения.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.19. В Учреждении организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры в Учреждении организуются и проводятся в порядке, установленным федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.20. Обучающихся допускают к занятиям в Учреждение после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.21. В Учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.22. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

3. Режим каникулярного времени

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3.Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическимпланированием педагога и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся припроведении подобных мероприятий несет педагогический работник, которыйназначен приказом директора.

4.3. Внеурочные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

4.4. Максимальный допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) не более 10 часов.

4.5.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.6. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) при наличии условий могут открываться группы продленного дня по присмотру и уходу за обучающимися, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказомдиректора Учреждения.

4.7. В Учреждении устанавливается наполняемость классов и групп продленного дня в количестве 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов и групп продленногодня с меньшей наполняемостью.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся. Сроки государственной итоговой аттестации утверждаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.