

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа №13 с  
углубленным изучением отдельных  
предметов» города Губкина  
Белгородской области



Т.В. Солдатова

Приказ № 09 от 11.01.2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №13  
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ»  
ГОРОДА ГУБКИНА БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 13 с углубленным изучением отдельных предметов» города Губкина Белгородской области (далее – Положение о режиме занятий) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 г. №16, СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28, уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №13 с углубленным изучением отдельных предметов» города Губкина Белгородской области (далее – школа).

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется

расписанием занятий, разрабатываемых Школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года при получении начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 класс) и полугодия (10-11 класс). Количество четвертей в течение учебного года – 4, количество полугодий – 2.

2.6. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.7. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 дней. Общая продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.8. Обучение в Школе ведется в 1-11-х классах - по 5-ти дневной учебной неделе.

2.9. Учебные занятия проводятся в одну смену (первую). Учебные занятия начинаются с 08.30 по скользящему графику (08.00, 08.10, 08.20).

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре-октябре – 3 урока по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – 4 урока по 35 минут; с января по май – 4 урока по 40 минут каждый. После второго урока проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Продолжительность перемен не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся предусмотрены две перемены по 20 минут (после первого урока и динамической паузы).

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся 1-х классов составляет не более 4 уроков в день и 1 раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.

Расписание звонков для 1-х классов:

**(сентябрь – октябрь, продолжительность урока 35 минут)**

	<b>1 поток</b>	<b>2 поток</b>
1 урок	08.00 – 08.35	08.10 – 08.45
2 урок	08.55 – 09.30	09.05 – 09.40
Динамический час	09.30 – 10.10	09.40 – 10.20
3 урок	10.30 – 11.05	10.40 – 11.05

**(ноябрь - декабрь, продолжительность урока 35 минут)**

	<b>1 поток</b>	<b>2 поток</b>
1 урок	08.00 – 08.35	08.10 – 08.45
2 урок	08.55 – 09.30	09.05 – 09.40
Динамический час	09.30 – 10.10	09.40 – 10.20
3 урок	10.30 – 11.05	10.40 – 11.15
4 урок	11.25 – 12.00	11.35 – 12.10
5 урок	12.20 – 12.25	12.30 – 13.05

**(январь – май, продолжительность урока 40 минут)**

	<b>1 поток</b>	<b>2 поток</b>
1 урок	08.00 – 08.40	08.10 – 08.50
2 урок	09.00 – 09.40	09.10 – 09.50
Динамический час	09.40 – 10.20	09.50 – 10.30
3 урок	10.40 – 11.20	10.50 – 11.30
4 урок	11.40 – 12.20	11.50 – 12.30
5 урок	12.40 – 13.20	12.50 – 13.30

2.11. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут. Продолжительность перемен не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся предусмотрены две перемены по 20 минут

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся составляет не более:

- 2 - 4 классы - 5 уроков и 1 раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- 5 - 6 классы - 6 уроков;
- 7 - 11 классы - 7 уроков.

Расписание звонков для 2-11 классов:

	<b>1 поток</b>	<b>2 поток</b>	<b>3 поток</b>
1 урок	08.00 – 08.40	08.10 – 08.50	08.20 – 09.00
2 урок	09.00 – 09.40	09.10 – 09.50	09.20 – 10.00
3 урок	10.00 – 10.40	10.10 – 10.50	10.20 – 11.00
4 урок	11.00 – 11.40	11.10 – 11.50	11.20 – 12.00
5 урок	12.00 – 12.40	12.10 – 12.50	12.20 – 13.00
6 урок	13.00 – 13.40	13.10 – 13.50	13.20 – 14.00
7 урок	14.00 – 14.40	14.10 – 14.50	14.20 – 15.00

2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки при 5-дневной учебной недели.

2.13. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.15. Во время урока организуется чередование различных видов учебной

деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ).

2.16. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения, и литерой (1А, 1Б, и т.д.).

2.17. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы.

2.18. За каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в которых учащиеся обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.20. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

## **1. Режим внеурочной деятельности**

1.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором Школы.

1.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.

1.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

1.4. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования начинаются не ранее чем через 20 минут после последнего урока. Занятия внеурочной деятельностью начинаются не ранее чем через 30 минут после последнего урока.

## **2. Особенности организации образовательного процесса**

2.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

2.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

2.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

### **3. Изменение режима занятий обучающихся**

3.1.Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.